

Wohnsituation

Wie alt sind Sie?

Wie leben Sie momentan?

Wo leben Sie?

Mit wem leben Sie zusammen?

Wer hat Ihr Zuhause eingerichtet?

Gefällt es Ihnen so wie es ist oder würden Sie gerne etwas daran ändern?

Wie würden Sie leben, wenn es kein Aber gäbe?

Was können Sie tun, um mit Ihren aktuellen Mitteln Ihr Zuhause für Sie noch wohnlicher zu gestalten?

Was sagt Ihr Herz zu dieser Umgebung: Fühlt es sich hier geborgen?

An welchen anderen Orten fühlen Sie sich heimisch?

Woran liegt das?

Beruf

Wo arbeiten Sie?

Wieso arbeiten Sie dort?

Gefällt Ihnen Ihr Arbeitsplatz?

Mögen Sie Ihre Kollegen / den Chef?

Seit wann sind Sie dort?

Wollen Sie an diesem Arbeitsplatz bleiben?

Wo könnten Sie alternativ arbeiten?

Welche Ausbildung / Studium haben Sie?

War das Ihr ursprünglicher Berufswunsch?

Wer hat Sie diesbezüglich beeinflusst?

Wieso hat er Sie beeinflusst?

Was sagt die Person zu Ihrem jetzigem Lebenswandel?

Was würde Sie Ihnen raten, wenn Sie Ihnen Ihre aktuelle Arbeitssituation schildern würden?

Was würden Sie sich selbst raten, wenn Sie sich Ihre aktuelle Situation schildern würden?

Können Sie einen oder mehreren der Ratschläge befolgen?

Was können Sie tun, um mit / bei Ihrer Arbeit glücklicher zu sein?

Können Sie sich noch besser in das Team vor Ort einbringen?

Wann ja: wie?

Wer oder was steht Ihnen dabei im Weg?

Wie gewinnen Sie die Sympathie dieser Personen, ohne sie zu bedrohen oder zu manipulieren?

Freizeitverhalten

Wie verbringen Sie Ihre Freizeit?

Mit wem verbringen Sie Ihre Freizeit?

Wie viele Momente der Langeweile und Einsamkeit erleben Sie im Laufe einer Woche?

Was tun Sie dagegen?

Woher kommen diese Gefühle?

Welchen Hobbys gingen Sie in Ihrer Kindheit nach?

Welchen Hobbys gingen Sie in Ihrer Jugend nach?

Wann haben Sie damit aufgehört und wieso?

Wurden Sie bezüglich dieser Entscheidung von außen beeinflusst?

Wenn ja: von wem?

Bereuen Sie diese Entscheidung?

Welcher Freizeitbeschäftigung würden Sie gerne nachgehen, wenn es kein Aber gäbe?

Was hält Sie davon ab?

Welche Alternativen fallen Ihnen dazu ein, die Ihnen ebenfalls Spaß machen würden?

Wie kommen Sie an Gleichgesinnte?

Wie stehen Sie zu Vereinen und kostenpflichtigen Clubs?

Was werden Sie tun, um künftig die Momente der Langeweile auf ein Minimum zu reduzieren?

Wie gehen Sie mit unvermeidlichen Pausen um?

Welche positiven Aspekte haben Pausen aus Ihrer Sicht?

Können Sie noch weitere entdecken?

Körperliche und seelische Belastbarkeit

Wie oft im Monat betreiben Sie zum Sport?

Wie gut ist Ihre Ausdauer?

Wie lange können Sie sich auf eine bestimmte Aufgabe konzentrieren?

Was stört Sie in Ihrer Konzentration?

Wovon werden Sie regelmäßig abgelenkt, wenn Sie etwas Bestimmtes tun wollen – sei es privat oder auf der Arbeit?

Kennen Sie das Problem des Gedankenkreisens?

Wie gehen Sie damit um?

Wie gut ist Ihre Koordination?

Wie schnell können sie sich auf eine neue Umgebung einstellen?

Wie schnell können Sie sich auf neue Menschen in Ihrem Umfeld einstellen?

Soziale Kompetenzen

Wie gut ist Ihre Menschenkenntnis?

Sind Sie ein guter Zuhörer?

Wissen Sie nach einem Gespräch noch, was Ihnen Ihr Freund / Nachbar / ... erzählt hat oder vergessen Sie es sofort wieder?

Brauchen Sie einen Terminkalender, um Ihre Termine überblicken zu können?

Haben sie viele berufliche und/ oder private Termine?

Wie pünktlich sind Sie?

Wie zuverlässig erscheinen Sie zu Verabredungen?

Gibt es bei Ihnen diesbezüglich im Verhalten Unterschiede, sprich: machen Sie Ihr Verhalten von der Art Ihrer Verabredung abhängig?

Wie häufig erledigen Sie Einkäufe oder kleinere Besorgungen zu Fuß?

Gehen Sie gerne spazieren?

Könnten Sie künftig einige Erledigungen mehr zu Fuß machen? - Welche?

Psychohygiene

Wie gehen Sie mit Fehlern um?

Was tun Sie, wenn man Sie direkt damit konfrontiert?

Suchen Sie nach einem, für Sie peinlichen Vorkommnis die Erklärung dafür bei sich selbst oder in Ihrem Umfeld?

Wie lernen Sie?

In welchen Bereichen Ihres Lebens lernen Sie nach wie vor dazu?

Von wem?

Besitzen Sie einen Büchereiausweis?

Kennen sie das Sortiment der örtlichen Bücherei?

Wie kommen Sie an neue Lektüre, DVDs, ...?

Recherchieren sie viel im Internet?

Wie tun Sie das?

Wie viel Zeit verbringen Sie täglich an Ihrem Computer?

Wie viel Zeit verbringen Sie täglich mit Ihrem Smartphone/ Handy?

Wie viel Zeit verbringen Sie täglich mit Ihrem Fernseher?

Wie viel Zeit verbringen Sie täglich mit Ihren Freunden und Verwandten?

Nehmen Sie Ihr Mobiltelefon überall mit hin?

Nächstenliebe

Wie gut können Sie sich in andere Menschen einfühlen?

Können Sie sich vorstellen, wie sehr eine andere Person unter dem von ihr beschriebenen Problem leidet?

Sind Sie bereit, ihr dabei zu helfen, dieses Problem zu lösen?

Erwarten Sie Dank dafür?

Erwarten Sie eine Gegenleistung dafür?

Gibt es Menschen, denen Sie schon geholfen haben?

Wie stehen Sie im Nachhinein dazu?

Haben Sie noch Kontakt zu dieser Person / diesen Personen?

Gibt es jemanden, dem sie nicht mehr helfen möchten?

Warum nicht?

Wie wichtig ist Ihnen Gerechtigkeit?

Warum ist Ihnen Gerechtigkeit wichtig?

Wie groß ist Ihr Kampfgeist, wenn es darum geht, für Gerechtigkeit zu kämpfen?

Was ist Ihnen wichtiger: Ihre persönliche Ruhe und Sicherheit oder das Wohl der Gesellschaft?

Sind Sie bereit, mit anderen Ihren Besitz zu teilen?

Wie gehen Sie mit Hilfsmaßnahmen um, die über Ihren Kopf hinweg entschieden werden?

Wie gingen Sie damit um, wenn man Ihnen, ohne zu fragen, einen Teil Ihres Einkommens abziehen würde, um damit Ärmere zu unterstützen?

Was brauchen Sie an materiellen Gütern, um sich sicher zu fühlen?

Ist das wirklich alles so wichtig wie Sie meinen oder reden Sie sich das nur ein?

Woher stammt der Glaube daran, dass Sie diese Dinge brauchen?